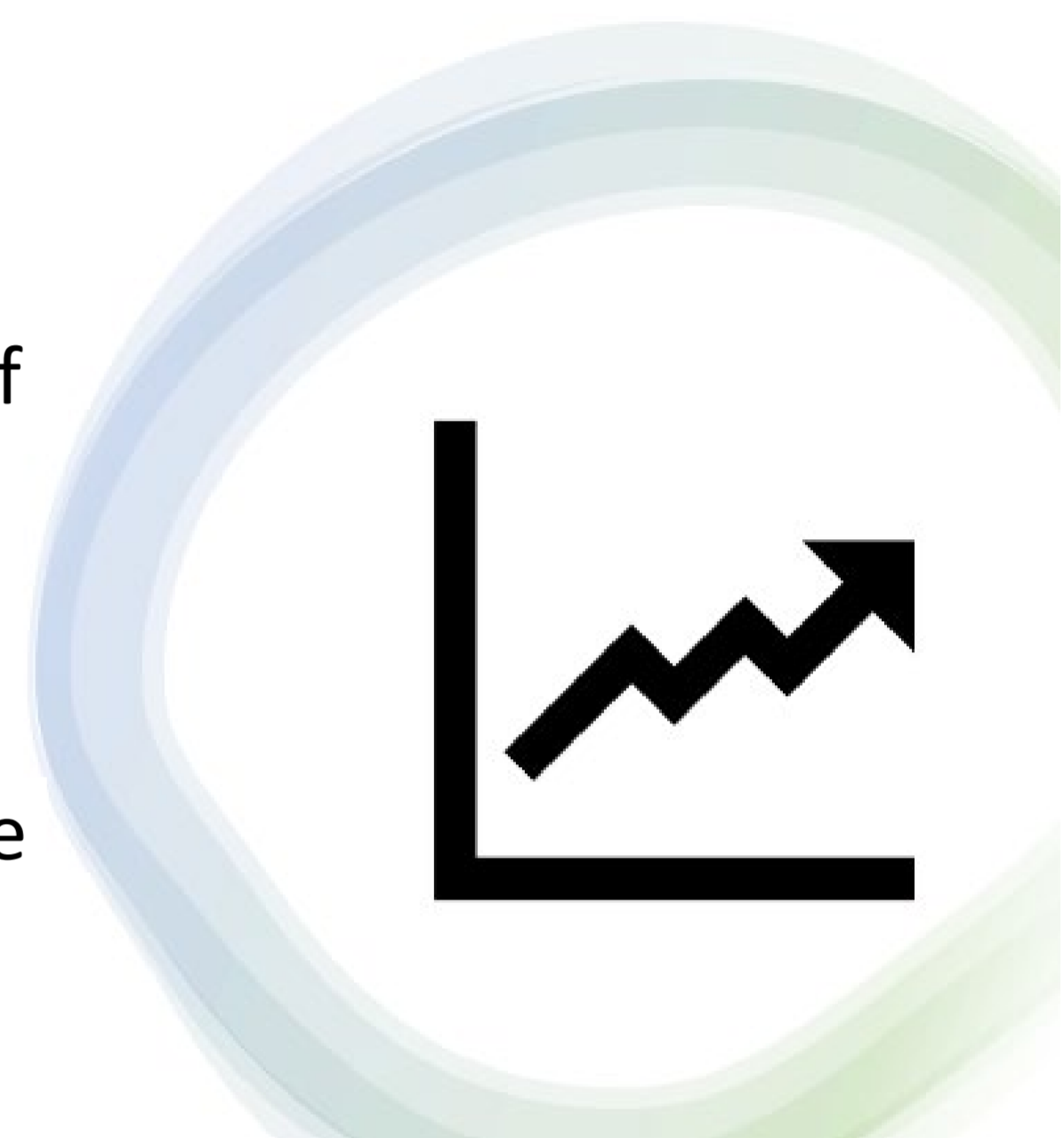


# Onderzoek zelfstandige ondernemers: Hoe kunnen zij gezond en financieel weerbaar blijven tijdens en na de COVID-19 crisis?

## ACHTERGROND

Het afgelopen half jaar zijn zelfstandige ondernemers hard getroffen door de coronacrisis. Velen van hen hebben hun werkzaamheden moeten veranderen of zelfs beëindigen. Daarom is het belangrijk deze groep te ondersteunen. In dit project staan de (financiële) gezondheid van uw bedrijf en van uzelf centraal. Wij willen onderzoeken wat zelfstandige ondernemers zelf kunnen doen om effectiever om te kunnen gaan met de eisen van de crisis. Met onze resultaten hopen wij inzicht te verkrijgen over welke strategieën effectief zijn en kunt u inzicht krijgen in welke strategie goed werkt. Om dit in kaart te kunnen brengen hebben we uw hulp nodig! Voor deze studie zijn we daarom op zoek naar zelfstandige ondernemers die willen deelnemen door onze wekelijkse vragenlijst, verspreid over een maand, een aantal keer in te vullen.



## ONZE STUDIE

Voor dit onderzoek vragen wij u om aan het einde van de week, gedurende vier weken, een online vragenlijst in te vullen over uw werk, bedrijfsvoering en gezondheid. Het invullen van een vragenlijst neemt ongeveer 7 minuten in beslag. In totaal zal dit onderzoek maximaal 40 minuten van uw tijd in beslag nemen. Deze vragenlijst is geheel anoniem en uw gegevens worden niet aan derden verstrekt.



## DEELNAME

Deelname is geheel vrijwillig en anoniem. Mocht u na uw deelname interesse hebben in de samenvatting van de resultaten kunt u deze ontvangen. Heeft u interesse om deel te nemen aan onze studie klik dan op deze hyperlink:

[COVID-19 studie](#) of scan deze QR code:



## CONTACT

Hartelijk bedankt voor uw interesse, tijd en moeite. Uw deelname aan deze studie is heel waardevol. Mocht u vragen hebben of meer informatie willen over de studie, neem dan gerust contact op met Renée Boesten (r.m.boesten@tue.nl).

## ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Evangelia Demerouti, Prof. dr. Pascale Le Blanc, dr. Keri Pekaar en ir. Renée Boesten van de Human Performance Management Group van de Technische Universiteit Eindhoven  
Link studie: [http://innotechentremarktue.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_1YT9OR1VMcPtqKx](http://innotechentremarktue.qualtrics.com/jfe/form/SV_1YT9OR1VMcPtqKx)